



SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE VIGO



**CENTRO  
DE  
SAÚDE**  
**RÚA CUBA**

## **CHARLAS "COIDADOS DO RECÉN NADO"**

**Dirixido aos recén estreados pais e nais (e aos que o seredes proximamente)**

- Coidados cordón
- Coidados en hixiene, baño, vestido, hidratación...
- Coidados na alimentación (leite materna e artificial)
- Coidados para previr/ mellorar o cólico do lactante
- Coidados prevención Síndrome morte súbita
- Coidados posturais (prevención deformidades craniais, regurxitacións, etc)
- Lavado nasal e eliminación de secrecións
- Tummy time
- Porteo

**Por suposto..., os peques están invitados**

**Último mércores de cada mes**

Sala de xuntas de C.S. Rúa Cuba (pl. 1)

De 12:15 a 13:15 h (non se precisa inscrición)

**Fe García Jácome**, Enfermeira Especialista en Pediatría  
**Gabriela Souto Martínez**, Enfermeira Pediatría  
**Rebeca Moscoso Díaz** . Fisioterapeuta comunitaria  
**Patricia Castro Criado** . Enfermeira Pediatría

