



Andainas
guiadas por profesionais da saúde

Pasiño a pasión

- Camiñaremos pola contorna de Tomiño
- Exercicios de forza, equilibrio e estiramientos
- Falaremos sobre hábitos saudables

Saída todos os
xoves a partir do
mes de marzo

De 12:00
a 13:00 h.

Saída dende
o Centro de Saúde de Tomiño

Destinadas ao
público en xeral
Non é necesaria
inscrición

Realizado por:
Crisa García - Enfermeira ESAD
Margarita Prego - Fisioterapeuta



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE VIGO

Tomiño
CONCELLO