



SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE VIGO



Xacobeo 21-22

# USO DE INHALADORES CON CÁMARA ESPACIADORA



Servicio de Pediatría



**1**

**Uso de la cámara con máscara en menores de 4 años**

**2**

**Uso de la cámara con boquilla para niñas/os de 4 a 7 años**

**3**

**Uso de la cámara con boquilla en mayores de 7 años**

**4**

**Recomendaciones generales**

**5**

**Mantenimiento/limpieza de la cámara**

# 1

## Uso de la cámara con máscara en menores de 4 años

- Destapar, agitar y adaptar el inhalador a la cámara.
- Colocar la cámara de forma que la máscara cubra la boca y la nariz, lo más ajustado posible a la cara.
- Pulsar el inhalador una vez (1 dosis) con la cámara en posición horizontal.
- Mantener así mientras hace 5 respiraciones (contar despacio hasta 10 segundos).
- Retirar la cámara de la cara.
- Para dosis sucesivas esperar 1 minuto entre cada una repitiendo el proceso.
- Lavar la boca y la cara siempre al finalizar.

## 2

# Uso de la cámara con boquilla para niñas/os de 4 a 7 años

- Destapar, agitar y adatar el inhalador a la cámara.
- Meter en la boca la boquilla de la cámara sellándola bien con los labios.
- Pulsar el inhalador una vez (1 dosis) con la cámara en posición horizontal.
- Mantener así mientras hace 5 respiraciones (contar despacio hasta 10 segundos).
- Retirar la cámara de la boca.
- Para dosis sucesivas esperar 1 minuto entre cada una, repitiendo el proceso.
- Lavar la boca siempre al finalizar.

# 3

## Uso de la cámara con boquilla en mayores de 7 años

- Destapar, agitar y adaptar el inhalador a la cámara.
- Meter en la boca la boquilla de la cámara sellándola bien con los labios.
- Expulsar todo el aire lentamente por la boquilla.
- Pulsar el inhalador una vez (1 dosis) con la cámara en posición horizontal.
- Realizar una inspiración lenta y profunda y aguantar la respiración 5-10 segundos sin retirar la cámara de la boca.
- Expulsar el aire por la boca lentamente sin retirar la cámara de la boca.
- Respirar de la misma manera una vez más, para vaciar la cámara por completo.
- Eliminar el aire por la boca lentamente.
- Retirar la cámara de la boca.
- Para dosis sucesivas esperar 1 minuto entre cada una repitiendo el proceso.
- Si no aguanta la respiración, debe respirar fuerte por la boca 7-8 veces.
- Lavar la boca siempre al finalizar.

# 4

## Recomendaciones generales

- El niño/a estará sentado/a con la espalda lo más recta posible.
- Siempre hay que agitar el inhalador antes de cada dosis.
- Realizar siempre higiene facial/bucal después de las inhalaciones.
- El llanto en niños/as pequeños/as disminuye la eficacia del tratamiento. Si no es posible que no llore se puede administrar los puff dormido.
- Cada niño/a debe usar su propia cámara.
- Si hay que administrar varios fármacos diferentes, se esperan 10 minutos entre cada uno. Primero se administra el broncodilatador. Se usa la misma cámara para los distintos medicamentos.
- Si tiene que acudir a los servicios sanitarios, llevará su propia cámara de inhalación.
- Nunca usar el inhalador presurizado sin cámara espaciadora.

# 5

## Mantenimiento y limpieza de la cámara

- **Antes de usarla por primera vez**(cámara nueva), y después de que esté lavada y seca, impregnar la cámara con el inhalador aplicando 5 puff al aire y esperar 5 minutos antes de su uso en el niño/a.
- **Después, se lava una vez a la semana** de la siguiente forma:
  - Separar todas las piezas de la cámara y sumergirlas durante 15 minutos en agua tibia con un detergente suave.
  - Pasado el tiempo, aclarar con agua.
  - Dejar secar al aire, sin frotar.
  - Cuando sequen volver a montar la cámara.
- **Limpieza del inhalador**, una vez a la semana, de la siguiente forma:
  - Se extrae el cartucho y se limpia la carcasa externa con agua y jabón suave.
  - Dejar secar al aire.
- **Cuándo cambiar la cámara:**
  - Al año de uso continuado o antes si las piezas están en mal estado.



Elaboración: Urgencias Pediátricas \_Unidad de Calidad  
Codificación: URP - Info/02\_ed00\_cas  
Fecha: 20/01/2022