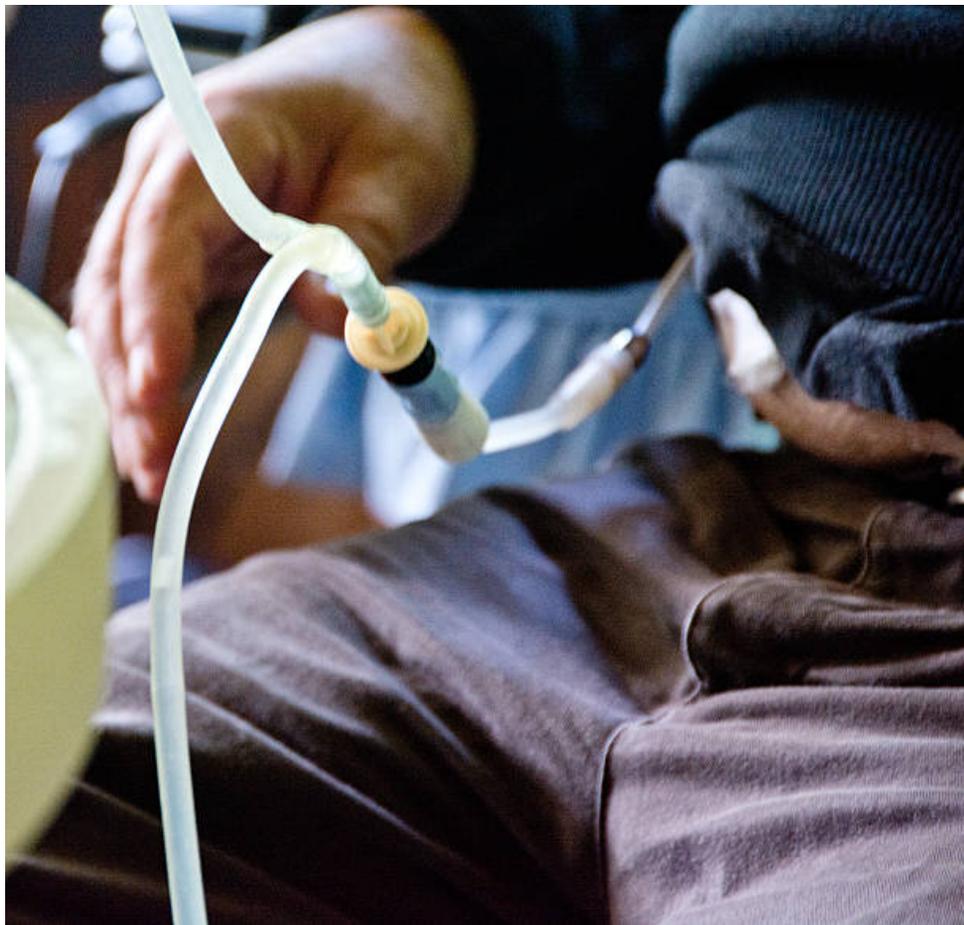




# Introducción a la Diálisis Peritoneal





## Introducción

- 1 ¿Qué es la insuficiencia renal?
- 2 ¿Qué es la diálisis?
- 3 ¿Qué tipos de diálisis hay?



## Diálisis peritoneal

- 4 ¿Qué se necesita para realizar diálisis peritoneal?
- 5 ¿Qué ventajas tiene este tipo de diálisis?
- 6 ¿Cómo es el proceso de colocación del catéter peritoneal?
- 7 ¿Qué cuidados necesita el catéter peritoneal?
- 8 ¿Dónde se realiza la diálisis?
- 9 ¿Cómo es la técnica del dializado peritoneal?
- 10 ¿Qué tipos de diálisis peritoneal existen?
- 11 ¿Qué revisiones y controles necesitaré durante el tratamiento?
- 12 ¿Cómo será su vida en diálisis peritoneal?

# Introducción

---

## 1 ¿Qué es la insuficiencia renal?

El principal trabajo de los riñones, es **FILTRAR** la sangre y **eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo**.

Con la insuficiencia renal se pierde esta función lentamente con el tiempo. La enfermedad renal crónica en estadios avanzados puede provocar la acumulación de niveles peligrosos de líquido, electrolitos y desechos del organismo.

## 2 ¿Qué es la diálisis?

La Diálisis es el tratamiento que sustituye la función del riñón, eliminando las sustancias dañinas de la sangre y el exceso de agua del cuerpo.

## 3 ¿Qué tipos de diálisis hay?

- **Hemodiálisis:** En este sistema, se extrae sangre del cuerpo, se pasa por un filtro (que realiza parcialmente la función del riñón) y se devuelve al cuerpo. Para este tipo de diálisis, es necesario crear un acceso (fístula o catéter) para poder extraer la sangre. Cada sesión de este tratamiento dura entre 3-4 horas y se realiza 3 veces a la semana.
- **Diálisis peritoneal:** Utiliza como filtro la membrana natural del peritoneo, que todos tenemos en el abdomen. El líquido de diálisis, se introduce en la cavidad peritoneal a través de un catéter y permanece unas horas dentro, absorbiendo los desechos y el exceso de agua del cuerpo, que se eliminan después al vaciar ese líquido.

# Diálisis Peritoneal

## 4 ¿Qué se necesita para realizar diálisis peritoneal?

Se necesita sobre todo GANAS, LIMPIEZA e HIGIENE, además de:

**¿Qué elementos intervienen?**

El peritoneo, como filtro.

+



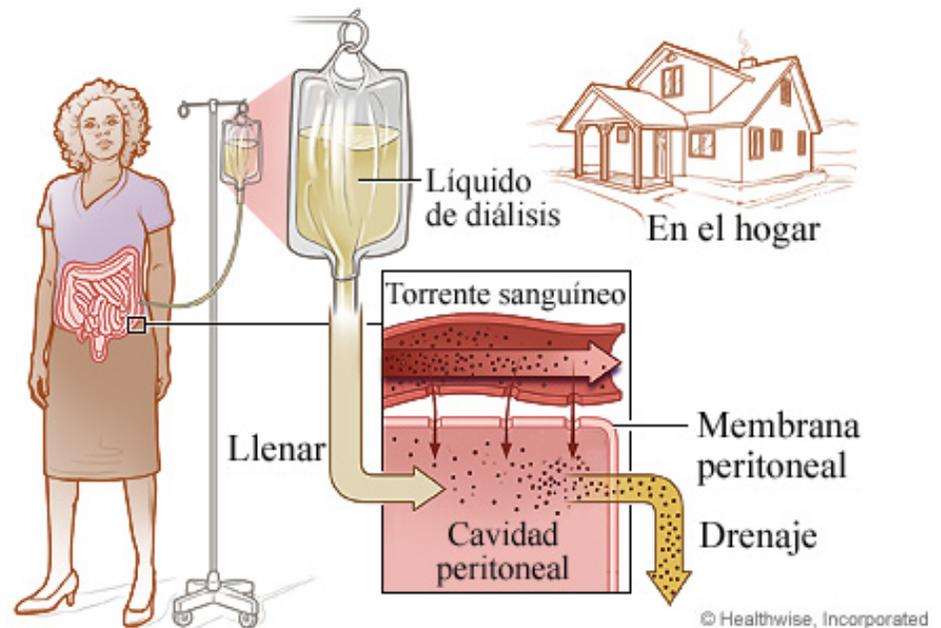
Un catéter

+

Líquido de diálisis para ayudar a eliminar los productos de desecho y el exceso de líquido.

=

Diálisis peritoneal



Fuente: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/dilisis-peritoneal-zm2609>

## 5 ¿Qué ventajas tiene este tipo de diálisis?

- Usted mismo se ocupa de su propio tratamiento sin salir de casa.
- El programa de tratamiento es flexible y puede ajustarse en función de sus necesidades.
- No es necesario agujas ni pinchazos para realizarlo.
- La dieta y la ingesta de líquidos es menos restrictiva que en el tratamiento de hemodiálisis.
- Mantiene la diuresis durante un periodo más largo de tiempo.
- No realiza visitas cada 2 días al hospital.
- Mayor facilidad y comodidad para realizar viajes o vacaciones.



## ¿Cómo es el proceso de colocación del catéter peritoneal?

Se trata de una operación sencilla, para la que tendrá que realizar un estudio preoperatorio habitual (visita a anestésista, analítica, ECG).

El catéter se coloca bajo anestesia general o sedación. Habitualmente se van de alta al día siguiente (todo depende de evolución).

Semanalmente, acudirá a la consulta de diálisis peritoneal para realizar un seguimiento del funcionamiento del catéter, aspecto del orificio de salida y herida quirúrgica.



## ¿Qué cuidados necesita el catéter peritoneal?

En las primeras horas, reposo relativo, evitar esfuerzos, no duchar hasta aviso.

No debe hacer esfuerzos bruscos los primeros días.

Una vez que el equipo de enfermería se lo indica, comenzará a realizar el cuidado diario del orificio de salida, que incluye:

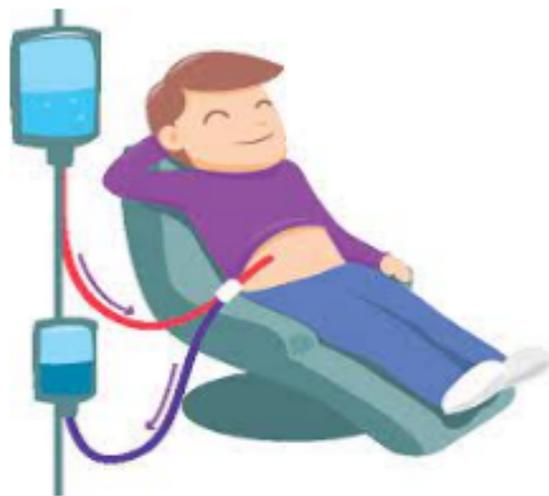
- Revisarlo todos los días.
- Mantenerlo limpio y seco.
- Lavarlo con agua, jabón y suero fisiológico a diario.
- Secar con gasas secas y cubrirlo con un apósito.
- No utilizar povidona yodada (betadine®) o similar salvo orden médica.
- Mantener el catéter y prolongador fijos a la piel, para evitar tirones y lesiones.
- Vigilar hábito intestinal (pedir laxante si es necesario).

## 8 ¿Dónde se realiza la diálisis peritoneal?

La diálisis la realizará en su domicilio, en una zona adecuada y limpia, que se elegirá entre usted y el equipo de enfermería, que acudirá a su casa para aconsejarle y ayudarle con sus dudas e inquietudes.

En condiciones ideales, se realizaría en un baño de uso individual o en una estancia lo mas próxima posible a un baño (para evitar riesgos tras el lavado de manos).

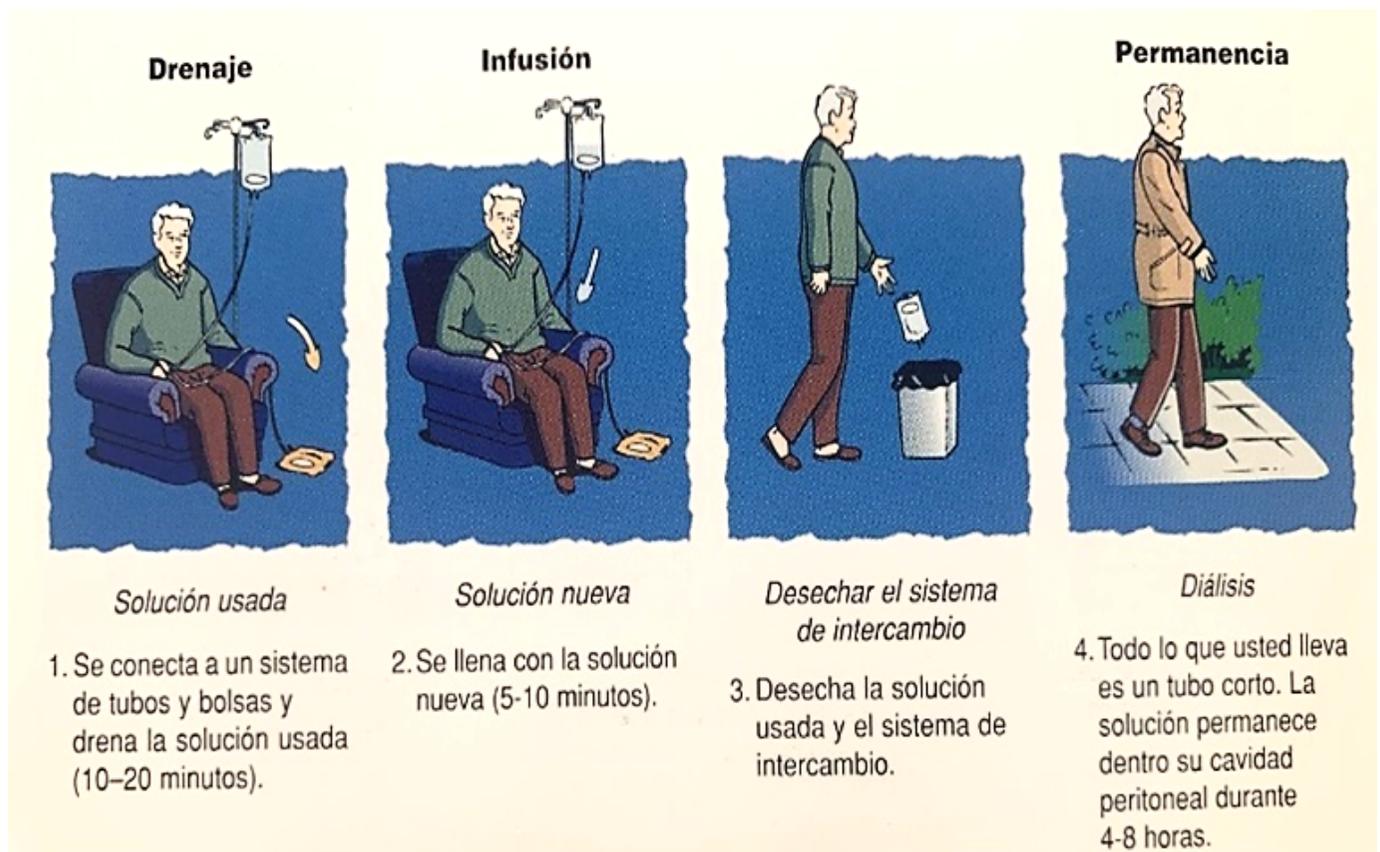
También necesita un espacio amplio en casa para almacenar las cajas con las bolsas y las líneas con condiciones básicas de conservación (no humedad, no luz solar directa...)



# 9 ¿Cómo es la técnica del dializado peritoneal?

Para efectuar un **INTERCAMBIO** (cada una de las veces que drena e infunde líquido) se conectan las bolsas de dializado al catéter. Primero drena el líquido que hay en el abdomen, que pasa a una bolsa de drenaje vacía. A continuación, la solución nueva pasa desde la bolsa a su cavidad peritoneal.

El drenaje del líquido utilizado requiere entre 10 y 20 minutos y la infusión de la nueva solución se necesitan entre 5 y 10 minutos. Tras finalizar el intercambio desecha las bolsas y los tubos.



**Drenaje**

**Infusión**

**Permanencia**

*Solución usada*

*Solución nueva*

*Desechar el sistema de intercambio*

*Diálisis*

1. Se conecta a un sistema de tubos y bolsas y drena la solución usada (10-20 minutos).
2. Se llena con la solución nueva (5-10 minutos).
3. Desecha la solución usada y el sistema de intercambio.
4. Todo lo que usted lleva es un tubo corto. La solución permanece dentro su cavidad peritoneal durante 4-8 horas.

# 10 ¿Qué tipos de diálisis peritoneal existen?

**DPCA:** el cambio de solución de diálisis de la cavidad peritoneal se hace de forma manual. En estos intercambios la fuerza de gravedad drena el líquido y por la misma gravedad se infunde una nueva solución. Por norma general se realizan 3-4 intercambios al día.

**DPA:** (Diálisis Peritoneal Automatizada), se utiliza una máquina para hacer los intercambios. Esta modalidad se realiza mientras usted duerme. La máquina controla los tiempos y realiza varios intercambios a lo largo de toda la noche. A la mañana siguiente se desconecta de la máquina.



## 11 ¿Qué revisiones y controles necesitaré durante el tratamiento?

Acudirá a citas periódicas tanto con la nefróloga/o y enfermería, para consultas, analíticas, enseñanzas, reentrenamientos...

En su domicilio, deberá pesarse, medirse la TA y observar síntomas o signos de alarma (edemas en piernas y tobillos, aspecto del orificio del catéter, aspecto del líquido drenado, cantidad de orina) de forma diaria para anticiparnos a cualquier imprevisto que pueda surgir.

## 12 ¿Cómo será su vida en diálisis peritoneal?

- Tenga claro que la diálisis se adapta a su vida, y no su vida a la diálisis.
- Puede hacer ejercicio moderado: pasear, ciclismo, pádel....
- Puede y debe ducharse. No olvide secar bien el orificio y seguir las recomendaciones que le indiquen.
- No se puede bañar ni nadar en piscina. Podría hacerlo en mar bajo prescripción médica.
- Si puede, debe trabajar.
- La presencia del catéter no tiene que influir ni alterar su vida sexual.
- Deberá realizar una dieta estricta, pero menos exigente que con otro tipo de diálisis.
- Puede irse de vacaciones; solo tiene que avisar a la casa comercial para que le envíe el material.



**Elaboración: Servicio de Nefrología\_Unidad de Diálisis Peritoneal  
Dialisis.Peritoneal.Vigo@sergas.es**

**Codificación: NEF - InfoFamilias/01\_ed00\_cas**

**Fecha: Noviembre 2022**

Las imágenes de este documento han sido facilitadas por la Unidad de Diálisis Peritoneal y de la aplicación Canva