



ESPECIALISTAS EN URGENCIAS HABLAN SOBRE LAS CONSECUENCIAS DEL CHEMSEX DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS

- *Promovido por la SEMENS, este encuentro trató de los casos de atención a usuarios que emplean algún tipo de sustancia para prolongar sus relaciones sexuales en los servicios de Urgencias de los hospitales de todo el Estado*
- *Este tema se abordó con una perspectiva más amplia, teniendo en cuenta tanto el riesgo de las ITS derivadas de estas prácticas, como de la perspectiva de la toxicidad y posible drogodependencia que la mayoría de las sustancias empleadas pueden generar*
- *El presidente de SEMENS expuso el éxito conseguido en 2023 del proyecto Deja tu huella, puesto en marcha en 151 servicios de Urgencias de hospitales del Estado*

Vigo, 19 de abril de 2024.- El aumento de casos de atención en los servicios de Urgencias de los hospitales de todo el Estado a usuarios que emplean algún tipo de sustancia para prolongar sus relaciones sexuales (Chemsex), lleva a la *Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMENS)* a generar una serie de encuentros profesionales que analizan esta situación. Estos encuentros llegaron ayer a Vigo con una jornada denominada: Chemsex (Sexo Químico). Abordaje Multidisciplinar, que se desarrolló en la tarde de ayer en el Hospital Álvaro Cunqueiro.



Según comentó al respecto la Dra. María Teresa Maza Vera, vicepresidenta primera de SEMENS-Galicia y jefa de Sección de Adultos del Servicio de Urgencias del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo: "Un aumento de casos en los servicios de urgencias del conjunto del Estado de pacientes que acuden tras el consumo de determinadas sustancias químicas que se emplean para prolongar las relaciones sexuales (Chemsex) llevó a SEMENS a abordar este tema con una perspectiva más amplia, y en la que se tenga en cuenta, no solo el riesgo de las posibles infecciones por transmisión sexual (ITS), sino analizarla también desde la perspectiva de la toxicidad e, incluso, la



drogodependencia, toda vez que la mayoría de estas sustancias empleadas contienen metanfetamina, mefedrona o GHB; con un alto poder generador de dependencia”.

“Deja tu huella”

Este encuentro comenzó con el análisis del programa, *Deja tu huella*: una experiencia a nivel nacional puesta en marcha hace cuatro años, y en plena operatividad, al lograr que, la petición de la SEMENS ante esta realidad, sean los propios servicios de urgencias los que, ante la sospecha de una posibilidad de infección por VIH, puedan solicitar pruebas serológicas a pacientes que ingresen por urgencias, sin tener que esperar a que sea la o el paciente quien tenga que pedirlo por el trámite habitual. Este sistema contribuye a mejorar la toma de decisiones clínicas, al favorecer una más rápida detección, y con esto una mayor celeridad médica para el tratamiento, además de una información más rápida al paciente hacia tomar medidas frente nuevas relaciones sexuales.

Así según la propia página web de SEMENS, en este programa participan un total de 151 servicios de Urgencias de hospitales de toda España, solicitándose un total de 62.227 pruebas serológicas en el 2023 pasado, que ofrecieron una tasa de positividad a VIH del 1,1 por ciento.

En el año 2023, en el Área Sanitaria de Vigo se solicitaron en Urgencias 563 serologías de VIH (362 más que el año anterior, 2022, en el que se realizaron 201 determinaciones) con la detección de 4 casos positivos, uno de ellos en el contexto de la práctica de Chemsex. La tasa de positividad fue de un 0,71%.

Si hablamos de Galicia, y según los datos de SEMENS, a lo largo de 2023 se pidieron por los servicios de Urgencias un total de 1101 serologías, resultando 13 positivas para VIH (dos de ellas en el contexto de práctica de Chemsex).

Perspectiva médica y social

A lo largo de este encuentro, se abordaron diferentes aspectos de esta realidad, tanto desde la perspectiva médica (diagnóstico y tratamiento), como social. Así, además del Dr. Manuel J. Vázquez Lima, presidente de SEMENS, que fue el encargado de ofrecer los resultados de esta experiencia *Deja tu huella*, participaron la Dra. Raquel Rodríguez Calveiro, médica del Servicio de Urgencias del Chuvi y coordinadora del programa *Deja tu huella* en Galicia; la anteriormente citada Dra. María Teresa Maza Vera, y la Dra, Celia Miralles Álvarez, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Álvaro Cunqueiro, junto con médicos y personal de enfermería de Urgencias, Enfermedades o Microbiología de los Complejos Hospitalarios Universitarios de Vigo, Santiago de Compostela y de A Coruña, además de diferentes hospitales de Madrid.

Asimismo, estuvieron presentes miembros de asociaciones de pacientes y responsables de ONG's, como *Imagina Más* o *Cedro*, de Vigo; que aportaron en sus charlas información de alto interés para los profesionales de la medicina al hablar de aspectos como características socio-epidemiológicas de usuarios de Chemsex, factores de riesgo y protección o interacciones entre el tratamiento antirretroviral para el VIH y las drogas.