



ESPECIALISTAS EN CARDIOLOGÍA, ATENCIÓN PRIMARIA, ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y OTROS PROFESIONALES DE LA SANIDAD PONEN EN COMÚN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON CARDIOPATÍAS

- *El III Congreso de Continuidad Asistencial Cardiología-Atención Primaria 2024, ponen el foco en esta edición en el riesgo cardiovascular y rehabilitación cardíaca*
- *Esta convocatoria anual constituye un encuentro de gran trascendencia, ya que permite poner en común y generar sinergias entre las y los diferentes profesionales que intervienen en la detección, tratamiento y rehabilitación de personas con procesos cardiovasculares y/o rehabilitación cardíaca*
- *Uno de los aspectos más salientables es la implantación en Atención Primaria de las Fases II e III de rehabilitación*

Vigo, 22 de abril de 2024.- Conocer las necesidades de otras especialidades médicas y, en especial de la Atención Primaria, y el establecimiento de sinergias en lo relacionado con los principales procesos cardiovasculares y rehabilitación cardíaca es el tema principal que se abordó en el *III Congreso de Continuidad Asistencial Cardiología-Atención Primaria 2024*, que se celebró entre la tarde del viernes, día 19, y la mañana del sábado 20 de abril, en el salón de actos del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, organizado por el Servicio de Cardiología y la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Álvaro Cunqueiro, y el Grupo de Trabajo Cardiología-Atención Primaria del Área Sanitaria de Vigo, junto con la Dirección Asistencial de Atención Primaria del Área Sanitaria de Vigo y la Fundación Pública Gallega de Investigación Biomédica Galicia Sur.



De esta forma, profesionales de los Servicios de Cardiología y de Atención Primaria, Enfermería de Cardiología, Fisioterapia y otros servicios médicos implicados en el diagnóstico, manejo y prevención de las patologías cardiovasculares, tuvieron la oportunidad de actualizar sus conocimientos en estos procesos y en los circuitos y criterios de mejora de la continuidad asistencial, poniendo el foco en esta tercera edición en el riesgo cardiovascular y rehabilitación cardíaca.

En este simposio, que llegó ya a su tercera edición, la organización corrió a cargo del Grupo de Trabajo Cardiología-Atención Primaria del Área Sanitaria de Vigo, estando dirigido por la Dra. Marisol Bravo Amaro, coordinadora de la Unidad de Prevención de



Riesgo Cardiovascular y Rehabilitación Cardíaca, y el Dr. Andrés Íñiguez Romo, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Álvaro Cunqueiro.



Acercar la rehabilitación a quién precise

Los organizadores de esta edición establecieron el formato del presente simposio en tres módulos. El primero de ellos trató de poner de manifiesto el manejo del riesgo cardiovascular desde la perspectiva de la cardiología, para seguir con la exposición de la perspectiva de la Atención Primaria, siendo esta puesta en común el objetivo esencial de este encuentro profesional. Este módulo se realizó en la tarde de la primera jornada.



El segundo módulo se trató de un aspecto de gran importancia, al tratar del proyecto de implantación de la Fase II en Atención Primaria. Se trata de un proyecto piloto en el



que se expondrán criterios objetivos que habían podido permitir la derivación de esta Fase II a centros piloto de Atención Primaria. Hay que tener en cuenta que, en la actualidad esta rehabilitación de Fase II se lleva a cabo en el gimnasio intrahospitalario de la Unidad de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Rehabilitación Cardíaca en el Hospital Álvaro Cunqueiro.

Asimismo, se presentaron y se analizaron para la posible implantación en un futuro también de la Fase III (fase de mantenimiento).

Finalmente, el tercer módulo versó sobre el seguimiento más adecuado de pacientes con cardiopatía crónica, a través del análisis de diferentes casos clínicos. Estos dos últimos módulos estaban previstos para la mañana del sábado, 20 de abril.

Novedad

Además de los antedichos grupos de profesionales, también se acercaron a Vigo especialistas y profesionales de otras comunidades autónomas. También, en esta tercera edición tuvo como novedad la presencia en una de las mesas de debate a voz de los y de las pacientes y sus familias, a través de la participación en ellas de representantes de diferentes asociaciones de pacientes relacionados con enfermedades cardíacas y cardiovasculares, así como otros agentes sociales activos, fomentando la participación ciudadana.



Según la organización, tuvo una asistencia presencial superior a las 150 personas, a las que hubo que añadir aquellas que participaron a través del canal en streaming habilitada para este simposio.