



## EL HOSPITAL ÁLVARO CUNQUEIRO PARTICIPA ACTIVAMENTE EN EL DÍA NACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

- *Miembros de la Asociación Gallega de Fibrosis Quística instalaron una mesa informativa en el hospital con el fin de dar visibilidad sobre esta dolencia que afecta a una de cada 5.000 personas en el país*
- *El Hospital Álvaro Cunqueiro y Centro de Referencia de esta enfermedad en Galicia, gracias al trabajo de su Unidad de Fibrosis Quística, que también está calificada como excelente por la Sociedad Española de Fibrosis Quística*
- *Además de esta mesa, y la petición de la Asociación Gallega de Fibrosis Quística, la escultura del Titán, en el exterior del hospital, permaneció iluminada esa noche del color verde representativo de la fibrosis quística*

**Vigo, 25 de abril de 2024.** Con el motivo del Día Nacional de la Fibrosis Quística, el Hospital Álvaro Cunqueiro participó en esta conmemoración apoyando los diversos actos organizados por la Asociación Gallega de Fibrosis Quística con la que este colectivo pretendió dar visibilidad a esta enfermedad.



Entre estos actos de ayer, se habilitó en el hospital una mesa informativa atendida por la asociación destinada a explicar a aquellos interesados las características de la enfermedad, su situación actual en el conjunto de la sociedad y dar visibilidad de esta dolencia. De esta forma, durante el día de ayer, el gerente del Área Sanitaria de Vigo, Javier Puente, y varios especialistas de la Unidad de Fibrosis Quística y otras especialidades relacionadas, se acercaron a esta mesa con el fin de apoyar a la Asociación Gallega de Fibrosis Quística.

### Unidad de referencia

La oportunidad de la situación de estas acciones en el Hospital Álvaro Cunqueiro vienen tanto de la mano del número de personas que a diario se acercan al centro hospitalario, como que es, además, la Unidad de Referencia de Fibrosis Quística en



Galicia. Esta Unidad recibió el año pasado la acreditación de calidad, con la calificación de excelente, por la Sociedad Española de Fibrosis Quística, reconociendo la prestación de la atención sanitaria con las mayores garantías, validando sus protocolos, el trabajo en equipo y colaborativo -realizado con otros servicios hospitalarios-, y en coordinación con la Asociación Gallega de pacientes de Fibrosis Quística.

Se trata de una Unidad multidisciplinar, coordinada por las neumólogas Dra. Cristina Ramos (responsable del área de Adultos de esta Unidad) y Dra. M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Sáez (responsable del área de Pediatría de esta Unidad), en la que también participan especialistas en endocrinología, digestivo o rehabilitación, junto con fisioterapeutas y trabajadores sociales.

### **Ayuda psicológica**

Según expresó ayer el presidente de la Asociación Gallega de Fibrosis Quística, Juan Antonio da Silva Irago: "Este año queremos llamar la atención sobre la necesidad de mejorar el apoyo psicológico a pacientes y sus familiares; un aspecto esencial y en el que precisamos una mayor colaboración institucional. Hay muchos casos cotidianos -explicó da Silva-, como ayudar a unos padres y madres a afrontar un diagnóstico precoz de fibrosis quística, o a un, o una, paciente y su familia ante un trasplante de pulmón, por ejemplo. De esta forma, la jornada de este año se centra en solicitar a las diferentes administraciones su colaboración en este aspecto de la psicología, al igual que ya colaboran en otros, como la rehabilitación respiratoria domiciliaria, por ejemplo".

### **Tratamientos innovadores**

La Fibrosis Quística es una enfermedad crónica y hereditaria que representa un grave problema de salud. Es una enfermedad degenerativa que afecta principalmente a los sistemas respiratorio y digestivo.

Consiste en una alteración genética que impacta en las zonas del cuerpo que producen secreciones, dando lugar a un espesamiento y disminución del contenido de agua, sodio y cloro, originándose la obstrucción de los canales que transportan esas secreciones y produciendo infecciones e inflamaciones que destruyen partes del pulmón, hígado, páncreas y sistema reproductor principalmente. Es una patología grave de tipo evolutivo que condiciona la salud y una esperanza de vida limitada.

Se estima que la incidencia de la Fibrosis Quística en nuestro país es de uno por cada 5.000 nacidos, aunque la prevalencia de la alteración genética que produce la enfermedad es muy alta, ya que uno de cada 35 habitantes de nuestro país son portadores de alguna de las casi dos mil mutaciones conocidas que pueden condicionar esta enfermedad.

En los últimos años se avanzó mucho en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad; pero, a pesar de eso, sigue siendo una patología sin curación. Cuando la



enfermedad se encuentre en un estadio muy avanzado, existe la posibilidad del trasplante pulmonar y/o hepático.

Hoy en día existen terapias farmacológicas muy innovadoras, que requieren de un seguimiento muy específico de los pacientes, por lo que es muy importante que esa atención sea prestada por una Unidad acreditada.

### **Visibilidad**

Para contribuir a la visibilidad de esta enfermedad, la pieza escultórica situada en el exterior del Hospital Álvaro Cunqueiro conocida como *Titán*, estuvo iluminada esa noche de color verde que, junto con el naranja, son los colores representativos de la fibrosis quística. Esta acción simbólica fue realizada en el conjunto de España en monumentos y edificios singulares a lo largo del país.