



EL SERVICIO DE ALERGOLOGÍA DEL ÁREA SANITARIA DE VIGO CELEBRA HOY EN EL HOSPITAL MEIXOEIRO EL DÍA MUNDIAL DEL ASMA CON UNA SERIE DE ACTIVIDADES CENTRADAS EN LA EDUCACIÓN A LAS PERSONAS CON ESTA DOLENCIA

- *La jornada de puertas abiertas, que se desarrolla durante esta mañana en el Hospital Meixoeiro, permitirá acercar una información esencial para las personas con esta dolencia con el fin de sensibilizar en la necesidad de seguir las prescripciones facultativas*
- *Los datos actuales dicen que cerca de 3 millones de personas padecen asma en España*
- *La jefa del Servicio de Alergología, la Dra. Marcos Bravo, recuerda que existen aplicaciones móviles muy útiles que ayudan a las personas con estas dolencias en su día a día*

Vigo, 10 de mayo de 2024. El servicio de Alergología del Área Sanitaria de Vigo celebra hoy una serie de actividades con el fin de conmemorar el *Día Mundial del Asma*, que este año se convocó bajo el lema: *"La educación sobre asma empodera"*, centrándose en la necesidad de dirigirse especialmente a las personas que padecen esta dolencia y sensibilizarlas en el seguimiento de los tratamientos como la mejor manera de mejorar los resultados en el control del asma.



De esta forma, el Servicio de Alergología organizó, como todos los años (tan solo interrumpida durante la pandemia), una jornada de puertas abiertas dirigida a pacientes, con charlas divulgativas, talleres interactivos de educación sanitaria en este ámbito o pruebas de función pulmonar para cualquier persona que desee ser valorada por un alergólogo mediante una consulta *express* enfocada en esta patología respiratoria.



Estas actividades se desarrollarán durante esta mañana en el Hospital Meixoeiro, entre las 12:00 y las 14:00 horas, y vienen a completar la celebración de este *Día Mundial del Asma* en el Área Sanitaria de Vigo con la jornada desarrollada el martes pasado por el Servicio de Neumología del Área Sanitaria de Vigo en el Hospital Álvaro Cunqueiro.

Educación adecuada

En esta ocasión, esta conmemoración trata de destacar la necesidad de capacitar a las personas con asma con la educación adecuada para controlar su enfermedad y reconocer cuando buscar ayuda médica, pidiéndose, a su vez, a los y a las profesionales de la Salud que aumenten su conciencia sobre la continua morbilidad y mortalidad evitables por asma y la evidencia publicada sobre el manejo eficaz del asma, de modo que estén preparados para brindar información que transmita confianza y un tratamiento óptimo a sus pacientes.

La clave: controlar la enfermedad

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias inferiores que frecuentemente se acompaña de rinitis o rinoconjuntivitis. En España, afecta aproximadamente a entre un 5% y un 10 % de niños, y entre a un 2% y un 5 % de adultos, lo que equivale a una cifra en torno a los 3 millones de personas.

En, aproximadamente, la mitad de los casos de asmáticos adultos, y casi en el 80% de los niños, la alergia respiratoria desempeña un papel importante en el desencadenamiento del asma (asma alérgico). Los alérgenos más relacionados con el asma son: los ácaros del polvo, los pólenes, mascotas (perros, gatos) y los hongos del ambiente. La heterogeneidad en las causas y manifestaciones del asma hace que se considere como un síndrome (conjunto de enfermedades) y no como una sola enfermedad. Desde hace muchos años, el asma se clasifica atendiendo a su posible etiología (alérgica, e intrínseca o no alérgica,) o a su intensidad o gravedad (intermitente, leve, moderada, grave).

Como todas las enfermedades crónicas en el asma alérgico lo mas importante es mantener un buen control y prevenir los empeoramientos o crisis, y para conseguirlo el tratamiento debe abordarse de un modo completo, además de fármacos específicos, educación sanitaria, medidas de evitación a los alérgenos implicados, y en casos seleccionados tratamiento etiológico inmunomodulador como es la inmunoterapia, o tratamientos biológicos.

Herramientas muy recomendadas para los y las pacientes

¿Como un paciente con asma puede hacerse un experto en esta enfermedad? Según explica la doctora M^a Carmen Marcos Bravo, jefa del Servicio de Alergología del Área Sanitaria de Vigo: "Para los pacientes especialmente interesados en tener conocimiento y empoderarse en su enfermedad, desde el Servicio de Alergología les recomendamos realizar un curso on-line gratuito, denominado: Soy experto en Alergia,



avalado por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (<https://soyexpertoenalerxia.es/courses/category/asma>). Asimismo –continuó la doctora Marcos Bravo- hay también aplicaciones disponibles que le ayudarán a un mejor control de su asma, como: ControlASMApp, [AsmaControl](#), [Miasma](#), [MyTherapy](#), AsthmaCare Buddy, Asthma Check o Pulmón Virtual”.